

USE SUS MEDICAMENTOS INTELIGENTEMENTE

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1046S- 01/06

Problemas que pueden ocurrir cuando un paciente está tomando muchos medicamentos.

Estos problemas se pasan a veces por alto, debido a que pueden confundirse con el proceso normal de envejecimiento. Esto, a veces resulta en que se recetan más medicamentos para tratar los problemas nuevos.

Problemas Comunes

Algunos de los problemas más comunes incluyen:

- cansancio o estar menos alerta
- confusión (parte o todo el tiempo)
- debilidad
- falta de equilibrio o sentirse mareado
- caerse
- depresión o falta de interés
- ansiedad o inquietud
- pérdida de apetito
- temblores/sacudidas
- ver o oír cosas (alucinaciones)
- deseo sexual disminuido
- hipertensión



Estos problemas pueden deberse a efectos secundarios de los fármacos, ocasionados por reacciones entre fármacos o por tomar medicamentos que le fueron recetados a otra persona.

¿Quiénes presentan riesgos?

Si está tomando muchos medicamentos presenta más riesgos. Esto aumenta las posibilidades de reacciones serias a los medicamentos.

Prevención

- Nunca suponga que un problema es solamente un síntoma de "envejecimiento". Hable con un profesional encargado de cuidados de la salud.
- Trabaje con el personal encargado de cuidados de la salud para que su plan de tratamiento sea sencillo, como tomar medicamentos diferentes una sola vez al día.
- Los medicamentos y vitaminas que se venden sin receta son fármacos y deberán tratarse como tales. Dígame siempre al personal encargado de los cuidados de la salud qué medicamentos o medicinas está tomando.
- Aprenda el nombre de sus medicamentos y para qué sirven.
- Lea siempre las etiquetas que traen sus medicamentos y siga las instrucciones. Si tiene problemas para leer o entender las instrucciones, pídale ayuda al profesional encargado del cuidado de la salud.
- Tome siempre la cantidad exacta del medicamento a la misma hora, tal como se lo ha explicado su médico.
- No deje de tomar los medicamentos a menos que su médico le indique hacerlo – aunque usted ya se sienta mejor.
- Tomar más o menos cantidad del medicamento no le ayuda.
- No tome los fármacos que le han sido recetados a otra persona o que alguien más le haya dado.
- Si tiene problemas debido a que se le olvida tomar sus medicamentos, pida ayuda.



Cuide su salud.

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."